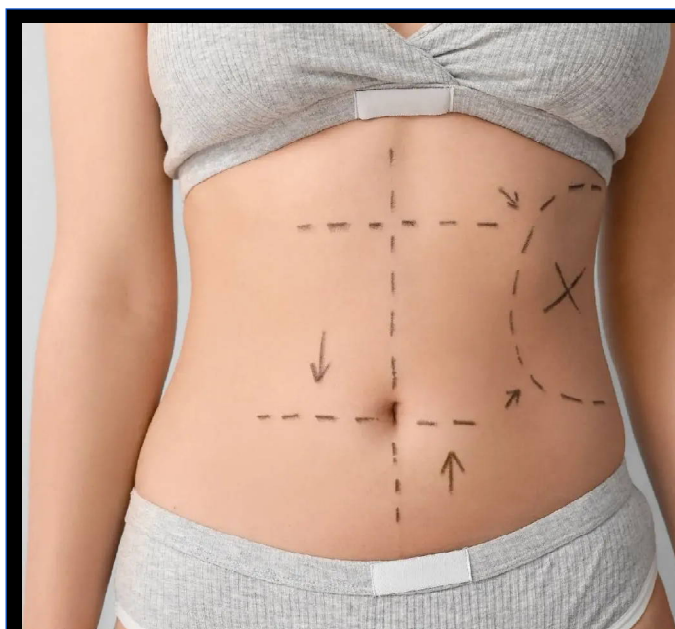




Lula faz defesa da ciência em Niterói

Vice-prefeita de Niterói, Isabel Swan (PV); reitor da UFF, Antônio Claudio Lucas da Nóbrega; presidente Lula (PT); prefeito Rodrigo Neves (PDT); e, primeira-dama de Niterói, Fernanda Neves (PDT). **Página 03**

Barcas tem novas regras para transporte de bicicletas; ciclomotores e autopropelidos serão proibidos. **Página 04**



No Dia Nacional da Saúde, celebrado em 5 de agosto, a discussão sobre cirurgia plástica ganha uma abordagem que vai além da aparência. **Página 14**

Itaboraí, Tanguá e Rio Bonito são destaques da **página 06**

Bilhete Único Intermunicipal passa a atender Petrópolis, Cachoeiras de Macacu e Rio Bonito e Magé iniciou julho com quatro inaugurações em quatro dias. **Página 08**

Novas redes de água vão beneficiar moradores de São Gonçalo e 12º BPM reforça patrulhamento noturno em Niterói. **Página 09**

A pátria das chuteiras cor-de-rosa

Marco Antônio Spinelli*



Na Copa do Catar, eu me permiti colocar a colher no assunto da eliminação da seleção do Tite para a Croácia. Na época, até a Monja Cohen deixou seus ares de santidade para esculhambar o Tite, que não colocou o Neymar para bater o primeiro pênalti, na fatídica disputa que nos mandou para casa.

Agora, quatro anos depois, vou meter a minha colher de psiquiatra e psicoterapeuta no angú de mais um vexame para nossa coleção. Perdemos para um time fraco de bola e forte de porte físico. O time de “cintura dura” europeu que costumávamos pôr na roda. Jogamos fechadinhos, sem posse de bola, como faria o Grêmio Votuporanguense (com todo respeito). E tomamos dois gols na hora que o Ancelotti destruiu o time com a entrada do Neymar. Isso culminando quatro anos de caos, incompetência e mau caratismo que caracteriza nossos dirigentes e CBF. O time não jogou com os quatro

técnicos que teve. Carlo Ancelotti veio com a banca de técnico mais vitorioso da história. Foi pro Carnaval, cantou o hino a plenos pulmões, fez propaganda de cerveja, e o time continuou sem alma, sem pegada, sem ideia de jogo. Nós brasileiros, com nosso rodrigueano complexo de vira-latas, olhamos para o Carletto e balbuciamos: “Yes, Buana”, e engolimos a convocação com escolhas absurdas e o encaixe de Neymar na vaga de João Pedro, do Chelsea, em muito melhor forma. Oramos para o time ir ganhando corpo na competição, como foi em 2002. Depois de suar sangue para bater o Japão, perdemos, pela quarta vez, para um europeu na quinta partida da Copa. Mais vira-latas do que nunca.

As pessoas levantam a voz para insultar os jogadores, milionários e que se formam desde cedo no futebol europeu. Temos, não por acaso, um técnico europeu. Os puristas bradam que perdemos nossa alma brasileira, robotizados

pelos esquemas e regras que extinguem a nossa criatividade. E esse debate é mais antigo do que se pensa.

Ganhamos a nossa primeira copa em 1958, depois de duas copas traumáticas: a de 50, que perdemos em casa, e de 54, que perdemos para a melhor Hungria de todos os tempos. Houve um zum zum racista na CBD que os atletas brasileiros eram mais fracos psicologicamente que os europeus. Sobre tudo, os negros. Escalamos um time só de brancos. Que, obviamente, não funcionou. Os líderes do grupo encostaram no técnico e a seleção mudou de rumo, colocando Didi, Vavá e dois meninos promissores, chamados Garrincha e Pelé. Esse time ganhou a Copa enfileirando goleadas. Surgia aí a “magia brasileira”.

O Brasil entrou no mapa do imaginário mundial com aquela seleção, e o Pelé, depois chamado de Rei, acabou virando o símbolo daquele país jovem e desconhecido,

que engatinhava para acertar o passo com o mundo industrial. Ganhamos três copas e levamos para casa a taça Jules Rimet. Viramos “a pátria de chuteiras”. Nossa identidade e autoestima dependia, e depende, dos nossos poucos heróis. Nossos heróis agora nós vemos pela TV, pois vão embora cedo e se desenvolvem no exterior. Acho que a nossa principal desadaptação não é de jogar do “jeito brasileiro”, mas de se adaptar à bagunça e aos desmandos da CBF. E, de um sujeito oculto, que manda no futebol brasileiro: os empresários.

Dito tudo isso, vou falar das “vantagens” da nossa derrota: voltamos para nossa vida comum, os escândalos voltam a ser comentados, e deixamos de procurar por heróis e vilões para exercer o heroísmo onde isso é necessário, que é o de enfrentar os boletos e a luta do nosso dia a dia. Não precisamos ligar nossa identidade às chuteiras cor de rosa que foram moda nessa Copa, usada pela maioria de

nossos jogadores. Podemos gostar ou não da cor, ou ter saudade das chuteiras pretas, mas isso não é mais o assunto mais importante. Nosso viralatismo precisa deixar todos os setores de nossa sociedade e, sobretudo, nosso imaginário. Somos um povo trabalhador que aprende, todo dia, tentando sobreviver ao caos que serve a interesses antigos e ainda predominantes em nosso meio. Podemos nos orgulhar de trabalharmos duro e construir nossa vida todo dia. Estamos cada vez mais distantes das chuteiras cor de rosa e da camisa amarela como única fonte de identidade. Ou de orgulho. Nossa derrota pode ter sido, então, uma libertação.

***Marco Antonio Spinelli é médico, com mestrado em psiquiatria pela Universidade São Paulo, psicoterapeuta de orientação junguiana e autor do livro “Stress o coelho de Alice tem sempre muita pressa”**

Ônibus elétricos têm crescimento de 92,5% no 1º semestre de 2026 comparado com 2025

O mercado brasileiro de ônibus elétricos encerrou o primeiro semestre de 2026 com 589 unidades emplacadas, crescimento de 92,5% em relação às 306 unidades emplacadas no mesmo período de 2025. Se a comparação for realizada com o primeiro semestre de 2024, o crescimento do mercado de ônibus elétrico é muito maior, e representa 363,8%, o que evidencia uma aceleração do processo de eletrificação do transporte público no país. Segundo a Associação Brasileira do Veículo Elétrico, São Paulo emplacou 429 (72,8%) e o Rio de Janeiro apenas 2 (0,3%), ficando atrás de Brasília, São Bernardo do Campo, Aracaju, Goiânia e Osasco.

GBNEWS

CNPJ: 28.248.022/0001-94

GGBCOMUNICAÇÃO E ASSESSORIA

E-mail: ggbcomunicacao@gmail.com
Diretor Responsável: Gilson Barcellos
Diretora Executiva: Rosana Machado
Diretor Comercial: José Carlos Rocha
Diretora Jurídica: Renata Nery

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Nos municípios de Niterói, Maricá, São Gonçalo, Itaboraí, Tanguá, Rio Bonito e Magé.

@ As matérias assinadas não representam necessariamente o pensamento do jornal e são de inteira responsabilidade dos autores.



O presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) participou, em Niterói, da 78ª Reunião Anual da Sociedade Brasileira para o Progresso da Ciência (SBPC), considerada o maior encontro científico da América Latina.

Em seu discurso, Lula afirmou que o Brasil precisa investir cada vez mais em ciência e inovação para garantir soberania, desenvolvimento e inclusão social. “Se não investirmos em ciência, pesquisa e inovação, este país nunca será uma nação desenvolvida e capaz de competir. Precisamos de um projeto novo e ousado, com planejamento para os próximos dez anos, inclusive para avançarmos em inteligência artificial, minerais estratégicos e na nova indústria. Quando a proposta estiver pronta, vamos levá-la ao Congresso Nacional e mostrar que esse investimento não é bom para um governo ou para um partido, mas para o Brasil, para os nossos

O prefeito Rodrigo Neves destacou que receber a SBPC representa o reconhecimento de uma política pública construída ao longo dos últimos anos, baseada na integração entre universidade, poder público e setor produtivo. “Não podemos mais permitir retrocesso em nosso país. Fui prefeito na época da pandemia, quando o negativismo contra a ciência prevalecia, e vencemos essa luta. Niterói tem uma grande quantidade de gente já na classe média e 40% de pessoas com ensino superior. A cidade abraçou esse congresso porque acredita na ciência como futuro”, salientou o prefeito.

Ciência para todos

A visita presidencial reforçou o protagonismo que Niterói conquistou no cenário nacional da ciência e da inovação. Pela primeira vez sediando a Reunião Anual da SBPC, a cidade recebeu milhares de pesquisadores, estudantes, professores, gestores públicos e instituições científicas em uma programação distribuída entre o Campus Gragoatá da UFF

e o Distrito de Inovação da Cantareira. O evento teve como tema “Ciência para todos: soberania, desenvolvimento e inclusão” e reuniu centenas de atividades voltadas à divulgação científica, tecnologia, inteligência artificial, saúde, sustentabilidade e educação. Autoridades Também participaram do evento, os ministros Alexandre Padilha (Saúde), Luciana Santos (Ciência, Tecnologia e

Lula participa do maior encontro científico da América Latina e faz defesa da ciência em Niterói



Presidente Lula é recebido pelo prefeito de Niterói, Rodrigo Neves (fotos Evelen Gouvêa e Claudio Fernandes)

filhos e para o futuro do país”, afirmou Lula. Ciência como futuro



Vice-prefeita de Niterói, Isabel Swan (PV); reitor da UFF, Antonio Claudio Lucas da Nóbrega; presidente Lula (PT); prefeito Rodrigo Neves (PDT); e, primeira-dama de Niterói, Fernanda Neves (PDT)

Inovação) e Leonardo Barchini (Educação), o reitor da Universidade Federal Fluminense

(UFF), Antonio Claudio Lucas da Nóbrega, pesquisadores, professores, estudantes

universitários e representantes da comunidade científica de todo o país.

NITERÓI

Barcas tem novas regras para transporte de bicicletas; ciclomotores e autopropeledos serão proibidos

Novas regras valem a partir de 13 de agosto

(Foto: Reprodução/ TV Globo)

O Governo do Estado do Rio de Janeiro divulgou novas regras para o transporte de bicicletas nas barcas. As regras foram publicadas no Diário Oficial. De acordo com a regulamentação, o embarque de ciclomotores e veículos autopropeledos, além de outros equipamentos que não utilizam propulsão humana, deixará de ser permitido nas barcas.

As medidas foram elaboradas pela Secretaria de Estado de Transporte e Mobilidade Urbana (Setram) e entrarão em vigor no dia 13 de agosto. Equipes do consórcio Barcas Rio realizam campanha de orientação dos passageiros, com a distribuição de folhetos explicativos e esclarecimentos nas estações. Além disso, banners com informações sobre as novas



regras estão instalados nas estações Praça XV (Rio), Arariboia e Charitas (Niterói), disse Igor Fuscaldi de Paula, gerente-geral de Operações e Manutenção das Barcas Rio. Ele destacou que a principal alteração diz respeito à proibição de equipamentos que,

ao longo do tempo, passaram a ganhar tamanhos cada vez maiores.

“A principal mudança está relacionada àqueles equipamentos que foram ganhando tamanho e peso ao longo do tempo, como autopropeledos, motonetas,

ciclomotores e quaisquer outros que não utilizam propulsão humana. Esses equipamentos passarão a ser proibidos”, completou.

Continuarão permitidas as bicicletas convencionais e as bicicletas elétricas que também possam ser utilizadas por propulsão humana, além dos patinetes dobráveis. Na linha Charitas, porém, apenas bicicletas e patinetes dobráveis poderão ser transportadas. A regulamentação estabelece ainda que o embarque de ciclistas será realizado por ordem de chegada e que o transporte das bicicletas estará sujeito à disponibilidade de espaço nas embarcações. Em caso de lotação, os usuários deverão aguardar a próxima viagem.

(foto Lucas Benevides)

Detran RJ concede isenção de taxas para renovação da CNH para pessoas a partir dos 60 anos

O Detran RJ ampliou a isenção do pagamento de taxas para renovação da Carteira Nacional de Habilitação (CNH) para beneficiar os cidadãos a partir dos 60 anos de idade. A medida atende ao que determina a Lei Estadual 7.916/18.

Os usuários com 60 anos ou mais têm a isenção do Duda também no serviço online, realizado através do Posto Detran RJ Digital. Anteriormente, o benefício era concedido aos idosos a partir dos 61 anos de idade. O entendimento sobre o alcance da lei foi modificado.

Para ter direito ao benefício, o usuário deve deixar em branco o campo do número do Duda no formulário de agendamento para o serviço de renovação da CNH, no site do Detran ou no aplicativo Posto Detran RJ Digital. O próprio sistema reconhecerá a idade do requerente e não exigirá o preenchimento da informação. O usuário que já tem a indicação de



(foto divulgação)

PCD na carteira atual também não precisa preencher o número do Duda.

No Posto Detran RJ Digital, o usuário poderá escolher qualquer unidade do Detran para fazer a fotografia, biometria e assinatura. O atendimento será por ordem de chegada e o usuário deverá portar o Registro Nacional de Condutores Habilitados (Renach) impresso.



Região Oceânica de Niterói ganha primeira estação NitBike

Unidade com bicicletas para adultos e crianças foi inaugurada neste sábado (11), com programação especial para toda a família

Os moradores da Região Oceânica passaram a contar com um novo ponto de acesso à mobilidade ativa. A primeira estação NitBike dessa área da cidade foi inaugurada na Avenida Dr. Francelino Barcelos, no Parque Orla Piratininga Alfredo Sirkis (POP), ampliando a rede de bicicletas compartilhadas de Niterói.

O prefeito Rodrigo Neves (PDT) enfatizou o sucesso do planejamento integrado pensado para a Região Oceânica, cujos projetos promovem sustentabilidade e qualidade de vida.

“Nos últimos anos, a Região Oceânica recebeu vários projetos, como o túnel Charitas-Cafubá e o Parque Orla Piratininga. Agora, avançamos com a chegada das NitBikes. Ao todo, serão 11 estações das “roxinhas”, distribuídas nos bairros Cafubá, Piratininga e Camboinhas. Niterói é um exemplo de ciclomobilidade para a América Latina”, ressaltou o prefeito. Com a novidade, a cidade passa a contar com 63 estações das tradicionais “roxinhas”. A unidade de Piratininga é uma estação família, modelo que contempla também bicicletas infantis. Ao todo, são 20 vagas, sendo 12 para bicicletas adultas e oito para as mirins. Recentemente, a Praia de Icaraí, na altura da Rua Lopes Trovão, também recebeu uma unidade com esse formato.



A visão de um Jornalista

GILSON BARCELLOS



TCE ou Maricá?

Com condenação definitiva como um dos mandantes dos assassinatos da vereadora Marielle Franco e do motorista Anderson Gomes, no Rio em 2018, Domingos Brazão perdeu o cargo de conselheiro do TCE. A Alerj será responsável por escolher o novo conselheiro em agosto após o fim do recesso parlamentar. O prefeito de Itaboraí, Marcelo Delaroli (PL) admite que pretende disputar a vaga. Ex-deputado federal, Marcelo está no segundo mandato, reeleito com quase 90% dos votos. Se não for o escolhido, não será surpresa se disputar a prefeitura de Maricá, sua cidade de origem, em 2028.

FIADO

Um levantamento nos dados abertos do Tesouro Nacional revela um cenário preocupante para a gestão pública fluminense: 62 das 92 das prefeituras do Estado não tem saúde financeira suficiente para receber o aval da União em novos empréstimos. A base de dados, referente à posição de novembro de 2025 — cenário que não apresentou mudanças significativas nas prévias mais recentes de 2026.

O Grupo de Elite apresenta excelente saúde fiscal, baixo endividamento e caixa no azul. Têm caminho livre para empréstimos com aval da União. Exemplos de Destaque: Araruama, Arraial do Cabo, Niterói, Macaé, Maricá, Resende, Rio das Ostras, Porto Real, Cantagalo, Iguaba Grande, Itatiaia, Queimados, São João da Barra, Sapucaia.

Sinal Vermelho para algumas cidades como: Duque de Caxias, Nova Iguaçu, São Gonçalo, Itaboraí, São João de Meriti, Itaguaí e Japeri.

Cartão vermelho

Eduardo Paes barra candidatura e a deputada estadual Lucinha não deverá ter legenda do PSD para tentar reeleição em outubro. A trajetória recente da parlamentar foi marcada por uma sucessão de investigações judiciais e denúncias que abalaram sua posição política e colocaram em xeque sua permanência na vida pública fluminense. O episódio mais grave envolve as acusações de ligação com a milícia comandada por Luís Antônio da Silva Braga, o Zinho, apontado pelas autoridades como chefe da maior organização paramilitar do estado.

Bacellar e Adilsinho

O relatório da Polícia Federal (PF) aponta que uma Mercedes-Benz encontrada na casa do ex-presidente da Alerj, Rodrigo Bacellar e o uso de um jatinho por integrantes da família dele fazem parte de um conjunto de indícios de supostas vantagens colocadas à disposição do político por pessoas e empresas ligadas ao grupo investigado na 5ª fase da Operação Unha e Carne. Segundo a PF, os elementos são os principais elos de uma relação entre Bacellar e o grupo do bicheiro Adilson Oliveira Coutinho Filho, o Adilsinho. Os dois estão presos.

Chumbo grosso

A lista encontrada pela Polícia Federal na mesa de cabeceira do contraventor Adilsinho, reunia o nome de 61 políticos. Segundo as investigações, a lista registrava “supostos pagamentos indevidos, doações eleitorais e contabilidade vinculada à lavagem de capitais”. Somados, os valores citados ultrapassam os R\$ 20 milhões. Até as eleições de 4 de outubro muita água vai passar debaixo da ponte.



Otimismo

O prefeito de Niterói, Rodrigo Neves, recebeu a visita do presidente nacional do PDT, Carlos Lupi. Estão otimistas em fazer grandes bancadas pedetistas na ALERJ e na Câmara Federal.

ITABORAÍ

Concluída obra de reestruturação da rede de drenagem na Av. 22 de Maio

A Secretaria Municipal de Serviços Públicos concluiu importante obra de recuperação da rede de drenagem na Avenida 22 de Maio, na altura do nº 5.300. A intervenção teve como objetivo melhorar o escoamento das águas pluviais, reduzir os riscos de alagamentos e garantir mais segurança e infraestrutura para moradores e motoristas que utilizam a via. Durante os serviços, foram substituídas 85 manilhas por tubos armados de concreto, cada um com 800 milímetros de diâmetro e 1,5 metro de comprimento, modernizando a estrutura



da rede de drenagem e aumentando sua capacidade de vazão. Para a recomposição da via, foram utilizados aproximadamente 80 caminhões de barro para o reaterro e 22 cargas de bica corrida, garantindo a estabilidade do solo. Após essa etapa, foi realizado o recapeamento asfáltico, devolvendo à

avenida melhores condições de tráfego. A obra contou com uma ampla estrutura operacional, envolvendo duas escavadeiras, uma retroescavadeira, um rolo compactador de chapa, um rolo compactador tipo pé de carneiro, uma motoniveladora (Patrol) e uma equipe de 12 trabalhadores.

RIO BONITO

Festival Nordestino em Agosto

Quem passar pela Estação dos Sabores entre os dias 20 e 23 de agosto vai encontrar muito mais do que comidas típicas e forró. A Festa Nordestina chega para transformar Rio Bonito em um grande ponto de encontro entre cultura, turismo e desenvolvimento, reunindo moradores e visitantes em quatro dias de programação gratuita. O evento acontece das 13h às 0h e promete levar ao público uma

verdadeira imersão na cultura nordestina, com gastronomia, música, apresentações culturais e um ambiente preparado para receber famílias e turistas. A expectativa é que a festa seja um dos grandes eventos do calendário municipal, incentivando a população a ocupar os espaços públicos, aproveitar momentos de lazer e, ao mesmo tempo, atraindo visitantes de toda a região. A iniciativa também busca

fortalecer o comércio local, gerar oportunidades para empreendedores e fomentar a economia de Rio Bonito por meio do turismo. Mais do que celebrar as tradições nordestinas, a proposta é consolidar Rio Bonito como uma cidade que investe em cultura e em eventos capazes de movimentar diferentes setores da economia, valorizando o município e ampliando seu potencial turístico. Segundo o secretário municipal de Turismo, Ricardo Abrahão, a Festa Nordestina foi pensada para que a cidade inteira colha os frutos do evento. “A Festa Nordestina é um convite para que a população de Rio Bonito aproveite a nossa cidade e, ao mesmo tempo, para que pessoas de outros municípios venham conhecer tudo o que temos a oferecer. O evento acontecerá das 13h às 0h.

TANGUÁ

Começou a construção de travessias

Obras complementam os investimentos em mobilidade rural, fortalecendo o acesso às propriedades e a circulação de moradores e produtores



A Prefeitura de Tanguá segue avançando com os investimentos voltados à infraestrutura da área rural. Paralelamente às obras de pavimentação da Estrada da Posse — principal artéria de acesso à zona rural do município — a administração municipal iniciou a construção de novas travessias sobre córregos e valas em diferentes localidades do interior. As intervenções integram um conjunto de ações voltadas à melhoria da mobilidade, da segurança e das condições de acesso às propriedades rurais. Neste primeiro mês de execução, os serviços estão concentrados na mobilização das equipes e na implantação dos canteiros de obras. Na sequência, terão início as intervenções para a construção das travessias — estruturas que facilitarão o deslocamento de moradores, produtores rurais e veículos, além de proporcionar maior segurança e durabilidade aos acessos.

As obras serão executadas nas seguintes localidades:

- * Travessia Castro Alves;
- * Travessia Sítio Vaval;
- * Travessia Gogossa;
- * Travessia Talino;
- * Travessia Sítio Cassinho;
- * Travessia João Hortêncio;
- * Travessias Valter 1, 2 e 3.

Para o secretário municipal de Agricultura e Desenvolvimento Rural, Gilmar da Van, o início das obras atende a uma demanda histórica do setor produtivo e representa um avanço importante para o fortalecimento da agricultura no município. “A construção dessas travessias era uma antiga reivindicação da Secretaria Municipal de Agricultura e Desenvolvimento Rural, pois sabemos da importância que elas têm para quem vive e trabalha no campo. Essas estruturas vão proporcionar melhores condições de trafegabilidade, facilitando o transporte dos mais diversos produtos cultivados em nossa área rural e garantindo mais segurança aos produtores durante todo o ano. Aproveito para agradecer ao prefeito André Paixão pelo empenho em tornar essa obra realidade e ao secretário Anderson Silva e toda a sua equipe técnica pelo compromisso e pela condução de todo esse processo, que representa um grande avanço para o desenvolvimento rural de Tanguá.” As novas estruturas serão implantadas exclusivamente nos pontos de travessia sobre córregos e valas existentes nas vias rurais, reduzindo os transtornos sazonais causados por alagamentos e pelo transbordamento de córregos e valas, assegurando estradas mais trafegáveis, seguras e eficientes durante todo o ano.

INJETEC



- Injeção Eletrônica
- Diagnóstico Computadorizado
- Limpeza de Bicos Injetores
- Teste de Catalisador



(21) 97460-2362 Rodrigo

MARICÁ - ITAIPUAÇU



Niterói a um passo de impulsionar o setor naval com a dragagem do Canal de São Lourenço

Num encontro com representantes do cluster naval e offshore, estaleiros, setor portuário, empresas de apoio marítimo e segmentos ligados ao petróleo e gás, o prefeito Rodrigo Neves (PDT) anunciou uma segunda etapa de intervenções, com novos estudos para ampliar ainda mais a circulação de embarcações no complexo marítimo e impulsionar novos investimentos na cidade. “A dragagem do Canal de São Lourenço é uma das estratégias centrais para a retomada econômica de Niterói. Desde o início do meu primeiro mandato, passamos a estudar a viabilidade dessa intervenção, essencial para permitir a entrada de navios de maior porte e destravar a atividade portuária e naval da cidade. Estamos criando as condições para recuperar uma cadeia histórica que envolve a indústria naval, os estaleiros e também a atividade pesqueira, com

Niterói prepara uma virada econômica com a dragagem do Canal de São Lourenço entrando na reta final. O objetivo é promover a retomada da indústria naval, a geração de emprego e renda e novos investimentos para alavancar a economia do mar.

a reativação do entreposto de pesca e a requalificação do entorno da Ilha da Conceição. É uma transformação que abre novas frentes de desenvolvimento e recoloca Niterói em uma posição estratégica na economia do mar”, afirmou o prefeito. **Desenvolvimento** Com investimento de R\$ 162,6 milhões, a intervenção vai ampliar a profundidade do canal de 7 para 11 metros, permitir a circulação de embarcações de maior

porte e reduzir uma das principais limitações operacionais da região. A expectativa é de que a melhoria da infraestrutura marítima gere impacto em toda a cadeia produtiva, envolvendo construção naval, manutenção, logística, serviços especializados, pesca e fornecedores. **Mais dragagem** Rodrigo Neves também anunciou uma nova etapa de planejamento para ampliar a dragagem do Canal de São Lourenço. Atualmente, os estudos

técnicos conduzidos pelo Instituto Nacional de Pesquisas Hidroviárias (INPH) estão em andamento e vão subsidiar as próximas decisões sobre o complexo marítimo. O novo estudo de dragagem será desenvolvido para orientar uma futura fase do projeto e avaliar novas intervenções capazes de ampliar a navegabilidade e a capacidade operacional do Canal de São Lourenço. Após os estudos, a previsão é de realização da licitação em 2027.

Recuperação de setor que perdeu mais de 20 mil empregos

— A dragagem chega em um momento de reconstrução de uma cadeia produtiva que, durante décadas, foi um dos pilares da economia de Niterói. A região da Ilha da Conceição se consolidou como um dos principais polos navais do país, reunindo estaleiros, empresas fornecedoras e mão de obra especializada. A partir da década de

1990, com a redução dos investimentos no setor naval brasileiro, crises na indústria de óleo e gás e perda de competitividade, a cidade sofreu forte impacto econômico. Mais de 20 mil postos de trabalho foram perdidos ao longo desse processo, afetando uma rede que envolvia empregos diretos e indiretos. O secretário executivo de Niterói, Felipe Peixoto (PSD), reforçou que a dragagem do Canal de São Lourenço é muito importante para a economia da cidade. “Estamos investindo recursos da Prefeitura porque a economia do mar é uma estratégia de desenvolvimento para Niterói. A dragagem é fundamental para fortalecer setores como indústria naval, atividade portuária, pesca e apoio offshore, gerando emprego, renda e novas oportunidades”, disse Felipe Peixoto. A dragagem do Canal de São Lourenço em Niterói é feita pela DTA Engenharia.

CIDADES

Bilhete Único Intermunicipal passa a atender Petrópolis, Cachoeiras de Macacu e Rio Bonito

A integração entre transportes municipais e estaduais pode ser feita no período de três horas ao custo de R\$ 9,40

Desde o dia 26, os moradores de Cachoeiras de Macacu, Rio Bonito e Petrópolis contam com o Bilhete Único Intermunicipal (BUI), concedido pelo Governo do Estado. A medida atende ao cumprimento da Lei Estadual nº 11.272/2026.

Com o Bilhete Único Intermunicipal, é possível utilizar até dois meios de transporte, sendo um deles obrigatoriamente intermunicipal, no período de três horas, pagando o valor máximo de R\$ 9,40.

Cidades atendidas

Além da capital e das três novas cidades, os passageiros também podem usufruir do benefício em Itaguaí, Seropédica, Paracambi, Japeri, Queimados, Mesquita, Nilópolis, São João de Meriti, Belford Roxo, Nova Iguaçu, Duque de Caxias, Magé, São Gonçalo, Niterói, Itaboraí, Maricá, Tanguá, Guapimirim e Mangaratiba.



(foto: Thiago Freitas/Setram)

O BUI é válido nas barcas, metrô, trem, ônibus municipais e intermunicipais, vans intermunicipais legalizadas, BRT e VLT, podendo ser utilizado duas vezes ao dia, com intervalo de uma hora.

Quem pode ter o BUI?

Para usufruir do benefício, o usuário deve ter idade entre 5 e

64 anos e ganho mensal de até R\$ 3.205,20. Como faço para me habilitar ao programa do BUI? Neste primeiro momento, a dica é usar o aplicativo Riocard Mais para habilitar o Bilhete Único Intermunicipal no cartão. Logo na tela inicial, acesse “Meus cartões” e digite a

numeração, no verso do cartão. Em seguida, informe o número do chip do cartão, localizado na parte inferior do acessório, e vincule o próprio CPF. Depois, será possível vincular o CPF a este cartão. Tem uma opção chamada “BUI disponível para habilitar”. Na sequência, o usuário será direcionado para a página da Setram para realizar a declaração de renda. Confirme a veracidade das informações e finalize o processo. Após concluir a declaração, o sistema poderá levar até 24h para atualizar as informações. Passado o prazo, basta abrir novamente o app Riocard Mais e aceitar o termo de ciência para habilitar o BUI. Em celulares Android com NFC, o reconhecimento de toda a operação é feito em “Validar Benefício”. Caso o celular não possua a tecnologia NFC, é indicado ir a um terminal de consulta.

Magé iniciou julho com quatro inaugurações em quatro dias

Magé começou o mês de julho com uma semana marcada por entregas à população. Entre os dias 30 de junho e 3 de julho, a Prefeitura inaugurou quatro equipamentos em diferentes regiões do município: o Espaço de Lazer de Jardim Esmeralda, a Praça Neura Maria, em Santa Dalila, a nova Central de Imunização e o Parque Linear de Flexeiras. A sequência de inaugurações reuniu investimentos em lazer, esporte, convivência e saúde, com entregas voltadas tanto para o uso diário das famílias nos bairros quanto para a ampliação de um serviço essencial da rede municipal. Em quatro dias, a cidade ganhou novos campos, quadras, brinquedos, academia ao ar livre, pista de skate, espaço inclusivo para crianças atípicas e uma Central de Imunização com

estrutura ampliada. “A gente sabe o quanto esses espaços fazem diferença na rotina das famílias. É a criança que passa a ter onde brincar, o jovem que ganha um lugar para praticar esporte, o morador que tem uma área mais estruturada perto de casa e a população que encontra mais facilidade para cuidar da saúde. Essa é a nossa prioridade: entregar melhorias que sejam sentidas no dia a dia das pessoas”, afirmou a prefeita Jamille Cozzolino. Para a prefeita Jamille Cozzolino, as entregas mostram que o trabalho da Prefeitura segue avançando em várias frentes ao mesmo tempo. “Foram quatro inaugurações em quatro dias, mas cada uma tem um significado próprio para a população. Bairros, famílias e serviços que passam a contar



(foto divulgação)

com mais estrutura. E é assim que a gente quer seguir,

entregando resultado para Magé”, completou a prefeita.

SEGURANÇA

12º BPM reforça patrulhamento noturno contra furtos e destaca queda da criminalidade em Niterói

(foto divulgação)

O 12º BPM (Niterói) reforçou o combate aos furtos com a criação de duas guarnições que atuam exclusivamente durante a madrugada no Centro e na Zona Sul da cidade, áreas onde esse tipo de crime ocorre com maior frequência. O anúncio foi feito pelo comandante da unidade, coronel Júlio César da Silva Castro, durante reunião com representantes dos moradores de São Francisco e Charitas e com o administrador regional dos dois bairros, Henrique Miranda. Ex-comandante dos batalhões de São Gonçalo e Itaboraí, o coronel destacou que os

indicadores de criminalidade em Niterói vêm apresentando queda nos últimos meses. Segundo ele, o trabalho do 12º BPM tem sido realizado de forma integrada com o Segurança Presente e a Guarda Municipal, ampliando a capacidade de prevenção e resposta das forças de segurança. O comandante também pediu a colaboração da população, ressaltando a importância do registro de todas as ocorrências policiais para subsidiar o planejamento das operações. Dados do Instituto de Segurança Pública (ISP) confirmam a redução dos índices de criminalidade. Na



comparação entre junho de 2025 e junho de 2026, os furtos caíram 9%, os roubos de rua tiveram redução de 39% e os roubos a transeuntes diminuíram 56%.

Também participaram da reunião o major Thiago Martins, do Segurança Presente; o subsecretário municipal de Ordem Pública, David Costa; Marinice Machado,

representando os moradores de São Francisco; e Vinícius Amorim, representante dos moradores e síndicos de Charitas.



SÃO GONÇALO

Novas redes de água vão beneficiar moradores do Arrastão

Uma obra em andamento na comunidade Sete Cruzes, no bairro Arrastão, vai transformar o abastecimento de água para cerca de 1,6 mil moradores de São Gonçalo. A implantação de mais de três quilômetros de novas redes de distribuição levará água tratada diretamente às residências e reduzirá um histórico de dificuldades enfrentadas pela população da região. Além das melhorias no abastecimento de água, a concessionária também avança na ampliação da coleta e do tratamento de esgoto na cidade. Segundo Diogo Freitas, diretor-executivo da Águas do Rio, a

intervenção representa mais um passo no compromisso da empresa com a universalização do abastecimento no município. “Paralelamente às obras, nossas equipes estão realizando o cadastro dos moradores para que, assim que o sistema entrar em operação, todos possam receber água de forma regularizada. Quem ainda não se cadastrou pode procurar nossos agentes em campo ou utilizar nossos canais de atendimento”, explicou Freitas, referindo-se, entre outros, ao 0800 195 0 195, que funciona por meio de ligações gratuitas ou mensagens de WhatsApp.



Entre os moradores que aguardam essa mudança está a aposentada Neusa Andrade, que vive há 33 anos na comunidade. Durante boa parte desse período, precisou recorrer a alternativas para garantir água em casa. “Não tinha água na comunidade. Eu trazia um galão de cinco litros de

outro município, onde trabalhava como cuidadora. Era essa água que eu usava para cozinhar, tomar banho e fazer as tarefas de casa. Também cheguei a lavar roupa no Anaia porque aqui não tinha uma gota. Hoje estou muito feliz. A chegada da água vai beneficiar não só a mim,

mas toda a comunidade.” Cuidados com a saúde e o meio ambiente Além das melhorias no abastecimento de água, a concessionária também avança na ampliação da coleta e do tratamento de esgoto na cidade. Um dos principais investimentos é o Coletor em Tempo Seco (CTS), que intercepta o esgoto lançado irregularmente nas galerias pluviais em dias sem chuva e o encaminha para tratamento antes que ele chegue aos rios. A estrutura já conta com mais de 60% das redes implantadas, enquanto uma segunda unidade de captação está sendo construída às margens do Rio Brandoas.

Desordem urbana avança no Centro e agrava desafios para a economia fluminense

Estudos do Instituto Fecomércio de Pesquisas e Análises (IFec RJ) mostram expansão da informalidade, da ocupação irregular e dos impactos do roubo de cargas, reduzindo a arrecadação e limitando investimentos em serviços públicos



Camelôs no Centro da capital fluminense (foto Fernando Frazão/Agência Brasil)

Além da Zona Sul, a desordem urbana também preocupa comerciantes e empresários no Centro da capital e do estado como um todo. Pesquisa inédita do Instituto Fecomércio de Pesquisas e Análises (IFec RJ) mostra que a informalidade deixou de ser um problema localizado e se consolidou como um obstáculo ao desenvolvimento econômico fluminense. No Centro do Rio, 60,9% avaliam que a atividade informal já está disseminada por toda a região central, ampliando a concorrência desleal e comprometendo o ambiente de negócios. O cenário se repete no restante do estado. Com base em dados da PNAD Contínua, do IBGE, o Indicador do Grau de Informalidade do IFec RJ mostra que a informalidade segue em trajetória de crescimento no Rio de Janeiro, consolidando uma realidade que afeta municípios de todas as regiões fluminenses. Em contraste com a tendência observada no país na última década, o estado registrou avanço da atividade informal, refletindo os desafios enfrentados pelo comércio e pelos serviços. Segundo estimativa do Instituto, a economia subterrânea movimentaria cerca de R\$ 163 bilhões por ano no estado.

Insegurança

A análise do IFec RJ também relaciona esse ambiente de informalidade aos impactos da criminalidade sobre a atividade econômica.

Dados reunidos pelo Instituto mostram que, após anos de estabilidade, o roubo de cargas disparou em março de 2026, com alta de 85,1% em relação ao mesmo mês do ano anterior. O avanço desse tipo de crime eleva custos operacionais, compromete o abastecimento de mercadorias e pressiona os preços ao consumidor, criando um ciclo que favorece mercados paralelos e dificulta a atuação das empresas que operam dentro da legalidade. Para ilustrar o tamanho da perda apenas no varejo, no ano passado foram gastos R\$ 4,5 bilhões no mercado informal, valor superior à soma de todas as datas comemorativas do comércio.

Os recursos hoje desviados para a economia ilegal poderiam fortalecer a arrecadação tributária e serem revertidos em investimentos em segurança pública, saúde, educação, mobilidade urbana e infraestrutura, promovendo mais qualidade de vida para a população e um ambiente mais favorável ao desenvolvimento econômico do estado.

Sobre a Fecomércio RJ

Reúne 59 sindicatos patronais, líderes empresariais, especialistas e consultores com o objetivo de fomentar o desenvolvimento dos negócios no setor do comércio de bens, serviços e turismo no estado do Rio de Janeiro. Desenvolve soluções, pesquisas e disponibiliza conteúdo sobre questões que impactam a vida do

empreendedor e colaboram nas decisões dos gestores públicos. Representa mais de 439 mil estabelecimentos, que respondem por aproximadamente 2/3 da atividade econômica do estado e 68% dos estabelecimentos, gerando mais de 1,8 milhão de empregos formais, que equivalem a 60% dos postos de trabalho no estado. Através do Serviço Social do Comércio (Sesc RJ) atua em assistência social, cultura, educação, lazer e saúde aos comerciantes e população carente, enquanto o Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (Senac RJ) promove educação profissional voltada para o setor.

A Fecomércio RJ e o Instituto Fecomércio de Pesquisas e Análises (IFec RJ) são signatários do Pacto Global da ONU. Ao terem suas adesões oficializadas pelo organismo internacional, as duas Casas se comprometem com os dez princípios universais derivados da Declaração Universal dos Direitos Humanos, da Declaração da Organização Internacional do Trabalho sobre Princípios e Direitos Fundamentais do Trabalho, da Declaração do Rio sobre Meio Ambiente e Desenvolvimento, e da Convenção das Nações Unidas Contra a Corrupção, se alinhando aos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, que integram a Agenda 2030.



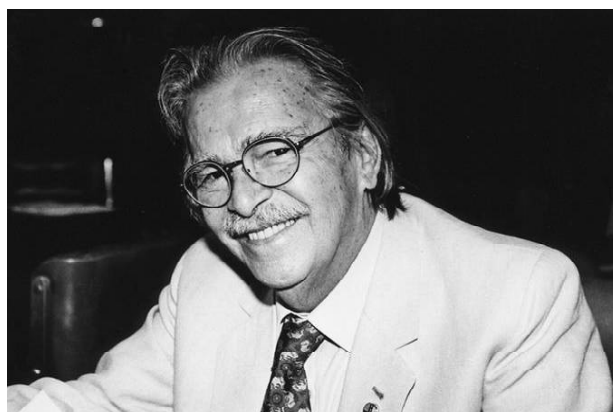
‘Utopia Brasil: Darcy Ribeiro’ é o enredo da União de Maricá para 2027

Escola homenageará personagem fundamental da história do Brasil e que dá nome ao Sambódromo

A União de Maricá oficializou o enredo que defenderá na Marquês de Sapucaí no Carnaval 2027. Com o título “Utopia Brasil: Darcy Ribeiro”, a escola prestará homenagem a um dos maiores pensadores brasileiros, guiado pela grande utopia que norteou toda a vida de Darcy: a construção de um Brasil mais justo, democrático e consciente de sua própria identidade. O tema será desenvolvido pelo carnavalesco Edson Pereira e tem pesquisa do enredista Mauro Cordeiro.

Trajetória

A proposta da escola é revisitar a trajetória do antropólogo, educador, escritor, indigenista e homem público a partir desse sonho de país, revelando como cada etapa de sua vida contribuiu para a realização desse ideal. A narrativa será conduzida por uma metáfora utilizada pelo próprio Darcy Ribeiro, que costumava dizer que se parecia com as cobras por possuir muitas peles. A partir dessa imagem, o desfile apresentará suas diversas facetas: o menino de Montes Claros (MG), que sonhava ser Imperador do Brasil durante a Festa do Divino, o antropólogo e defensor dos povos originários, o educador que acreditava na escola como instrumento de transformação social, o intelectual e homem público responsável por projetos marcantes, como os CIEPs e a idealização do Sambódromo, entre tantas outras realizações.



“Esse enredo fala do sonho de um brasileiro múltiplo, de um homem que dedicou sua vida à educação, à cultura e ao povo. Darcy Ribeiro sonhava com um Brasil real, ainda inacabado, mas que valorizasse sua gente, sua história e sua identidade. Enxergar Darcy pelo olhar de quem estudou profundamente o povo brasileiro vai muito além de desenvolver um enredo. É valorizar um grande pensador, um artista da educação, alguém que cuidava do nosso povo e acreditava, acima de tudo, na construção de um futuro melhor para o Brasil”, destacou o carnavalesco Edson Pereira.

Homenagem

A relação de Darcy Ribeiro com Maricá também ocupa um lugar especial nessa narrativa. Foi na cidade que ele escolheu concluir “O Povo Brasileiro”, obra considerada a síntese de décadas de reflexão sobre a formação do país. Não por acaso, é

justamente de Maricá que parte a homenagem a um brasileiro que jamais deixou de acreditar no futuro do Brasil, conforme explica o enredista Mauro Cordeiro:

“Darcy Ribeiro foi um grande brasileiro e a União de Maricá contará a sua história na Avenida a partir da ideia de “Utopia Brasil”, que representa a forma como ele interpretou, estudou e lutou pela construção de um país mais justo, democrático e igualitário. Esse é o fio condutor da nossa narrativa e também de toda a trajetória de Darcy. Ele foi um homem plural, que abraçou diferentes causas e dedicou sua vida à construção de um Brasil melhor. Não está circunscrito a uma única bandeira, mas às muitas frentes em que atuou e às diferentes “peles” que vestiu ao longo da vida. É essa riqueza que pretendemos levar para a Avenida no nosso carnaval”, explicou Mauro.

A União de Maricá fará sua estreia no Grupo Especial como a responsável por abrir os desfiles na Marquês de Sapucaí. A agremiação será a primeira a entrar na Avenida no domingo, 7 de fevereiro de 2027, levando para o maior espetáculo da Terra a homenagem a Darcy Ribeiro e sua utopia de um Brasil mais justo, democrático e consciente de sua própria identidade.

Acadêmicos de Niterói renova com o 1º Casal de Mestre-sala e Porta-bandeira

Em busca do campeonato da Série Ouro e retorno ao Grupo Especial, a Acadêmicos de Niterói renovou com o 1º Casal de Mestre-sala e Porta-bandeira para o carnaval de 2027. Emanuel Lima e Thainara Matias seguirão defendendo o primeiro pavilhão da azul e branca da cidade sorriso na Marquês de Sapucaí. A dupla estreou na agremiação no carnaval de 2026 defendendo o primeiro pavilhão na estreia da escola no Grupo Especial. Para 2027, ambos também desfilarão como 2º casal da coirmã Unidos da Tijuca. Montando sua equipe para o retorno à Série Ouro, a escola já anunciou a chegada do intérprete Carlos Junior, o carnavalesco Tiago Martins e os coreógrafos da comissão de frente Claudia Simas e Vinicius Rodrigues. A Acadêmicos de Niterói será presidida por Hugo Júnior no próximo carnaval.

Foto: Cris Lucena



Você possui algum livro parado, sem destino, do qual gostaria de desapegar?

COMPARTILHE e permita a circulação de livros e saberes!

RETIRAMOS NO LOCAL

Retiramos também CDs, vinis, brinquedos e roupas. Disponibilizamos também doações para bibliotecas.

Entre em contato!

☎ **2719-6827**

📞 **98986-6894**



Cidade Ilustrada em SG prepara painel em homenagem ao histórico Palacete do Mimi

(fotos: Jonnathan Smith)



mural apresenta o casarão cercado por personalidades que marcaram a trajetória do Palacete, como Villa-Lobos, Carlos Drummond de Andrade, Di Cavalcanti, Oswald de Andrade, Tarsila do Amaral e Mário de Andrade, grandes

nomes da cultura brasileira que frequentaram o espaço. Construído em 1917, no bairro Estrela do Norte, o Palacete do Mimi foi considerado uma das mais belas arquiteturas neoclássicas de São Gonçalo nas primeiras

décadas do século XX. Erguido com materiais importados da Europa, o imóvel contava com espelhos, janelas e vidraças vindas da França, tapetes vindos do Irã e uma escadaria de mármore branco trazida da Alemanha. Entre seus grandes

diferenciais estava a piscina oval com caldeira aquecida, considerada inédita no Brasil na época. Ao longo da sua história, o Palacete teve diferentes proprietários e desempenhou diversas funções. O local tornou-se ponto de encontro da elite intelectual e artística do país, recebendo personalidades como Villa-Lobos, Oswald de Andrade, Tarsila de Amaral, entre outros. Na década de 50, período de crescimento de São Gonçalo, o espaço viveu o auge de sua fama, funcionando também como cassino e cenário de grandes festas da alta sociedade fluminense. O casarão ainda serviu de locação para o filme Os Monstros de Babaloo. O novo painel do Cidade Ilustrada foi desenvolvido por uma equipe de artistas urbanos, cada um responsável por elementos da composição. Villa-Lobos foi pintado por Leandro Ribeiro; Carlos Drummond de Andrade, por Igor Skid; Di Cavalcanti, por Vagner Catmy; o casarão, por Douglas Civic; as letras, por Vênus; Oswald de Andrade, por Marcelo Alio; Tarsila do Amaral, por Paty Modesto; e Mário de Andrade, por DudA. A assistência da execução ficou por conta de Necila, Julliana, Sabrini e Rolf. A coordenação do trabalho é de Raf Pereira e a curadoria de Marcelo Eco.





FATOS & FOTOS

José Carlos Rocha



Roberta, Ana Beatriz e Letícia, saindo para curtir o show do cantor Harry Styles em São Paulo



Dia do Motociclista, celebrado na segunda-feira (27), data que também marcou o início da Semana Nacional de Prevenção a Acidentes com Motociclistas. Há mais de duas décadas percorrendo os principais eventos do gênero no país, a banda niteroiense Faixa Etária (foto) foi uma das atrações dos dois encontros, apresentando-se na sexta-feira (24), na praia de itaipuaçu, Maricá, e no sábado (25), no Angra Moto Fest, na Praia do Anil. No dia 8 de agosto, a banda estará no Diveneta, em Cabo Frio.



Se você pensa que a vida vai ficar à sua mercê, vai se perder, pode crer ! Porque a vida é o tempo, e o tempo não espera, ele passa e embora parecendo lento ele acelera e quando você vai se dá conta já era, o seu tempo passou e a sua vida que nem foi bem vivida já se acabou, portanto meu amigo bota fé no que eu digo, não fique querendo acumular fortunas trabalhando se parar, divirta-se e viva a sua vida agora, porque a fortuna que você acumular os outros é que irão desfrutar. Tenha fé em Deus e viva da melhor maneira que você puder, reserve alguma economias para alguma necessidade e vá tratar da sua felicidade.



O cantor Chico Balanço convida para o grande Samba de Raiz no dia 15 de agosto das 16 às 22 horas.



PARABÉNS A RÁDIO TROPICAL 830 AM POR COMPLETAR 70 ANOS NO DIA 19 DE JULHO. AOS COMUNICADORES E DIRETORES PARABÉNS!

FALANDO GERAL

DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA **ÀS 15HS** | AOS SÁBADOS **14HS**

Com **JOSÉ CARLOS ROCHA**

TROPICAL 830 AM

INFORMAÇÃO, OPINIÃO E MUITO MAIS PARA VOCÊ!

Comunicando **ZECARLOS ROCHA**



Minha neta Ana Beatriz, minha filha Mariana e eu, na comemoração do aniversário no dia das mães.

BOM DIA AMIGOS

PROGRAMA Falando Geral

Aqui você tem voz e vez !

RADIO CIDADE AGORA

AO VIVO **DAS 9:00 ÀS 11:00**

COMUNICANDO **Zecarlos Rocha**

(21) 99669-9646

Baixe o app **RADIOSNET** ou escreva no seu zap **CIDADEAGORA.NET**

PROGRAMA TROPICAL EM AÇÃO

DE SEGUNDA A SEXTA **DAS 10 ÀS 12HS**

NO AR

INFORMAÇÃO, ENTREVISTAS, MÚSICA E PARTICIPAÇÃO DO OUVINTE!

ORNISOM FERNANDES PARTICIPAÇÃO ESPECIAL

REGINALDO BARBOSA COMANDA O PROGRAMA

RÁDIO TROPICAL 830 AM

A SUA RÁDIO, A SUA VOZ, A SUA COMPANHIA!



Cirurgia plástica vai além da beleza

Data amplia debate sobre a diferença entre desejo estético e indicação médica em procedimentos que podem melhorar a rotina do paciente

No Dia Nacional da Saúde, celebrado em 5 de agosto, a discussão sobre cirurgia plástica ganha uma abordagem que vai além da aparência. Em alguns casos, o procedimento pode ter impacto funcional, ajudar o paciente a retomar atividades, reduzir desconfortos físicos e viver com mais autonomia. A condição para isso é que a decisão seja médica, segura e baseada em saúde, não em pressa, comparação com outras pessoas ou promessa de transformação rápida. O Brasil realizou 2,35 milhões de cirurgias plásticas em 2024 e liderou o ranking mundial de procedimentos cirúrgicos, segundo o levantamento mais recente da International Society of Aesthetic Plastic Surgery, divulgado em 2025. Ao somar procedimentos cirúrgicos e minimamente invasivos, como toxina botulínica e preenchimentos, o país ultrapassou 3,1 milhões



de intervenções no mesmo período, de acordo com a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica.

O dado ajuda a dimensionar a força da especialidade no país, mas também reforça a importância de diferenciar

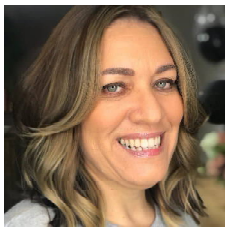
uma escolha puramente estética de uma indicação ligada à saúde, à função e ao bem-estar.

Para o cirurgião plástico Alexandre Peruzzo, membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP) e ex-professor universitário da ULBRA por cinco anos, a cirurgia plástica não deve começar pelo desejo isolado de mudar uma parte do corpo, mas por uma avaliação médica criteriosa. “A cirurgia plástica precisa começar por uma pergunta de saúde: esse procedimento melhora uma função, reduz algum desconforto, preserva mobilidade ou contribui para a rotina do paciente? Quando existe dor, limitação ou prejuízo físico, a conversa muda”, afirma Peruzzo. Entre os exemplos estão a redução de mamas em pacientes com dores nas costas, alterações posturais e dificuldade para praticar atividade física; a retirada de excesso de pele após grande perda de peso, quando há assaduras, infecções de repetição ou limitação de movimento; a reconstrução após câncer, queimaduras ou traumas; e procedimentos nas pálpebras quando a pele excedente compromete o campo visual. Segundo Peruzzo, a diferença está na indicação. Uma mesma cirurgia pode ter motivação estética para uma pessoa e funcional para outra. Por isso, sintomas, histórico clínico, exames, rotina, idade, hábitos e expectativas precisam ser



avaliados antes da decisão. “Quando existe dor, inflamação recorrente, limitação de movimento ou perda de função, a cirurgia pode fazer parte de um plano de saúde. Ainda assim, não existe indicação automática. Duas pessoas podem ter a mesma queixa e precisar de condutas completamente diferentes”, diz o médico.

Para o cirurgião plástico, estar saudável é parte do tratamento. Anemia, tabagismo, diabetes descompensado, sedentarismo extremo, inflamações ativas, uso de determinados medicamentos e expectativas irreais podem aumentar riscos e comprometer a recuperação. “Operar um paciente sem preparo adequado é um erro. A cirurgia não deve ser uma tentativa de corrigir, sozinha, problemas que dependem de cuidado contínuo. O corpo precisa estar em boas condições para passar pelo procedimento e se recuperar melhor”, afirma Peruzzo. É importante verificar se o médico tem registro de especialista, confirmar a estrutura onde o procedimento será realizado, perguntar sobre anestesia, riscos, tempo estimado de afastamento e cuidados no pós-operatório. Decisões baseadas apenas em redes sociais, promoções, comparações com outras pessoas ou promessas de recuperação rápida devem ser vistas com cautela. “A cirurgia plástica bem indicada não começa na sala cirúrgica. Começa na avaliação individualizada. Cuidar da aparência não precisa estar separado de cuidar da saúde, mas essa decisão precisa ser construída com responsabilidade”, afirma Peruzzo.



ELES & ELAS

Rosana Machado

Investimento

O Rock in Rio deve injetar R\$ 3,36 bilhões na economia da cidade do Rio de Janeiro, segundo levantamento realizado pela Fundação Getúlio Vargas. O valor representa um crescimento de 5% em relação aos R\$ 3,2 bilhões movimentados na edição de 2024. O resultado reforça a relevância econômica do festival, que aparece entre os eventos com maior retorno para a economia do país. O público estimado para o evento é de 700 mil pessoas.



Imagem: KTLA/Reprodução



Barata-voa

Nos Estados Unidos, mais uma daquelas cenas engraçadas que acontecem em transmissões ao vivo acabou parecendo uma metáfora perfeita do momento: o jornalismo americano vive um verdadeiro barata-voa. Enquanto fazia uma entrada ao vivo sobre a onda de calor em Sherman Oaks, bairro de Los Angeles, a repórter Rachel Menitoff manteve a compostura mesmo com uma barata passeando por sua roupa, pelo pescoço e até pelo microfone.

Sem privilégios

A Justiça de São Paulo negou por unanimidade o pedido da defesa da advogada e influenciadora Deolane Bezerra dos Santos, para que ela seja recolhida a uma Sala de Estado-Maior. Detida desde 21 de maio na Penitenciária de Tupi Paulista, a cerca de 600 quilômetros da capital, Deolane é apontada pela Operação Vêrnix como integrante do “fechamento” financeiro do Primeiro Comando da Capital (PCC).



Tarô

Anitta se inspirou nas cartas de tarô para o figurino da apresentação em Lisboa, Portugal, no dia 18. O look segue o tema da edição 2026 do evento de Carnaval da artista, que é dedicado à astrologia e ao universo místico.



Mini fazendeiro

Murilo Huff encantou ao mostrar registros do filho, Léo, fruto do relacionamento com Marília Mendonça, se divertindo na fazenda da família. Pai e filho estavam na Fazenda Nelore Huff, projeto de pecuária de elite criado pelo cantor, localizado no município de Varjão, em Goiás.

Homenagem

No dia 20, o Brasil relembrou a alegria de Preta Gil e a saudade que ela deixou, um ano após sua morte. A TV Globo e o Globoplay lançaram o projeto “Quanto mais Preta, melhor”. O documentário “Preta – eu não ando só” foi exibido após “Quem ama cuida”; já a série “Meu nome é Preta”, estreia no streaming com o primeiro episódio.

**A NOTÍCIA DA
SUA CIDADE ESTÁ AQUI!**

**ACESSE:
GBNEWS.COM.BR**



Jornalismo com credibilidade

