

Quaquá cria fundo de R\$ 2 bilhões para transformar Maricá num canteiro de obras em 2026

O prefeito anunciou que as secretarias e autarquias terão que reduzir em 30% seus custos para tocar projetos que vão alavancar a geração de empregos e a economia da cidade. Página 3

Niterói é uma das cidades mais seguras da América Latina

Parcerias e tecnologia são responsáveis pelos registros de queda da violência, comemora o prefeito Rodrigo Neves. Página 9



Réveillon em Maricá e Niterói



Neguinho da Beija Flor, Arlindinho, João Gabriel e outros nomes da MPB estarão se apresentando em nove palcos em Maricá. Toda a programação no site: marica.rj.gov.br Ludmilla, Nando Reis, Viradouro e Aprendiz Musical serão as atrações da virada do ano na praia de Icaraí, Niterói.

AINDA NESTA EDIÇÃO

Nova Iguaçu, Rio Bonito e Tanguá
Página 2

Balcão GOV.BR e Teleférico em Maricá.
Página 4

Obras em São Gonçalo
Página 6

No Caderno B – Esporte na praia e réveillon em Saquarema

Exposição de artes sacras em Nova Iguaçu fica em cartaz até 31 de janeiro

Sucesso de público e de crítica, a exposição “Arte & Devoção – A Escultura Religiosa no Brasil Colonial”, está aberta à visitação no Complexo Cultural Mário Marques desde 19 de novembro e já recebeu mais de mil pessoas. Considerada uma das maiores exposições de arte sacra realizadas no Brasil nas últimas décadas, ela reúne mais de 350 peças brasileiras, portuguesas e espanholas produzidas entre os séculos XVI e XIX. Entre os destaques estão seis obras nunca expostas de Antônio Francisco Lisboa, o



Aleijadinho, principal nome do barroco nacional.

As peças, todas pertencentes a coleções particulares, abrangem

obras eruditas e populares dos períodos colonial e imperial,

evidenciando a diversidade da produção religiosa da época.

A exposição é realizada pela Casa do Conhecimento e patrocinada pela Prefeitura de Nova Iguaçu, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e da Fundação Educacional e Cultural de Nova Iguaçu.

A mostra fica em cartaz até 31 de janeiro, na Casa de Cultura Ney Alberto, que integra o Complexo Cultural. O espaço funciona de terça a sábado, das 10h às 17h. A entrada é gratuita.

TANGUÁ

Tanguá firma acordos para modernizar o Saneamento e a Gestão Ambiental

O Município de Tanguá assinou Acordos de Cooperação Técnica com o Comitê da Baía de Guanabara para a revisão do Plano Municipal de Saneamento Básico, a elaboração do Plano Municipal de Gestão Integrada de Resíduos Sólidos e do Plano de Drenagem Urbana e Vulnerabilidade da Macrodrenagem.

Esses acordos representam um importante avanço na política de saneamento básico conduzida pela Secretaria Municipal do Ambiente e Sustentabilidade. Com esses instrumentos, Tanguá fortalece sua capacidade de planejamento, amplia o acesso a recursos e programas estaduais e federais e avança rumo a uma gestão ambiental mais eficiente, integrada e sustentável, beneficiando diretamente a qualidade de vida da população.



CNPJ: 28.248.022/0001-94

GGBCOMUNICAÇÃO E ASSESSORIA

(21) 97884-0585

E-mail: ggbcomunicacao@gmail.com

Diretor Responsável: Gilson Barcellos

Diretora Executiva: Rosana Machado

Diretor Comercial: José Carlos Rocha

Diretora Jurídica: Renata Nery

Distribuição gratuita nos municípios de Niterói, Maricá, São Gonçalo, Itaboraí, Tanguá, Rio Bonito e Saquarema.

* As matérias assinadas não representam necessariamente o pensamento do jornal e são de inteira responsabilidade dos autores.

RIO BONITO

Moradores de Rio Bonito podem se inscrever no projeto “Construindo Juntos”

As inscrições para o projeto “Construindo Juntos”, iniciativa da Secretaria de Governo de Rio Bonito, devem ser feitas até o dia 05 de janeiro. O projeto promove e amplia a participação popular na gestão pública municipal, mediante o envio de sugestões e ideias de projetos que possam contribuir para o desenvolvimento do município.

O “Construindo Juntos” tem como objetivos incentivar o diálogo e a cooperação entre o poder público e a sociedade civil; ampliar os canais de participação popular na administração municipal; identificar demandas locais e propostas inovadoras para o Município; valorizar o protagonismo dos cidadãos e a construção coletiva de soluções, além de fortalecer a transparência e o controle social das políticas públicas.

Todos os moradores do município, com idade mínima de 16 anos, e entidades representativas, associações de bairro, instituições de ensino, organizações comunitárias e demais grupos da sociedade civil, podem participar do projeto. Cada



participante ou entidade pode inscrever até três propostas distintas. Os moradores propostas que deverão ser enviadas exclusivamente por meio de formulário eletrônico

disponibilizado no site oficial da Prefeitura, através do link: <https://riobonito.rj.gov.br/construindo-juntos>. No formulário deverá ser anexada a proposta contendo: título, descrição detalhada da proposta, justificativa, valor estimado para a realização, benefícios esperados, localidade a ser beneficiada, tipo de público destinado e dados de contato do proponente. A Comissão Técnica de Avaliação analisará as propostas conforme relevância social, viabilidade técnica e financeira, impacto comunitário, originalidade e conformidade com as políticas municipais. Ao todo serão selecionadas 15 (quinze) propostas para a segunda etapa.

Quaquá cria fundo para transformar Maricá num canteiro de obras

A Prefeitura de Maricá terá orçamento total de R\$ 7,318 bilhões em 2026, conforme a Lei Orçamentária Anual aprovada pela Câmara Municipal

Neste primeiro ano do terceiro mandato como prefeito de Maricá, Washington Quaquá (PT) participou de eventos no exterior e no Brasil, em busca de parceiros para viabilizar projetos principalmente na área de turismo. 2026 está chegando e já mandou recado aos seus secretários e presidentes de autarquias. “Quero um corte de 30% nos contratos, especialmente nas despesas de



custeio, com o objetivo de garantir recursos para investimentos estruturantes na cidade. Vamos criar um fundo de R\$ 2 bilhões para

investimentos. Precisamos de dinheiro para fazer obra, investir e fazer com que a cidade cresça”, afirmou o prefeito.

TECNOLOGIA

Com entrega prevista para fevereiro de 2026 e 95% das obras concluídas, o Parque Tecnológico de Maricá nasce como uma plataforma estruturante para ciência, tecnologia, empreendedorismo e atração de investimentos.

O Parque vai reunir universidades, startups, profissionais qualificados e investidores em um mesmo ambiente e vai impulsionar a formação de jovens, a geração de empregos e o surgimento de novos negócios na cidade.



SAÚDE

Também para o início do ano que vem, a Cidade da Saúde amplia o Hospital Municipal Doutor Ernesto Che Guevara e cria novas unidades, para ser entregue à população da cidade. As primeiras inaugurações incluem o serviço de hemodiálise, a ampliação do centro cirúrgico, o serviço de ressonância, a área de hemodinâmica (cardiologia e doenças vasculares), Centro de Terapia Intensiva (CTI) e enfermaria coronariana, além de um centro de reabilitação.

“A Cidade da Saúde Doutor Ernesto Che Guevara será um dos maiores complexos de saúde do Brasil. Em 2026, já teremos hemodiálise, hemodinâmica, mais leitos e salas de cirurgia. Estamos investindo na saúde do povo de Maricá, atendendo a demanda da região com atendimento de altíssima qualidade”, disse o prefeito Washington Quaquá.

O setor de hemodiálise, que será inaugurado primeiro, terá capacidade para realizar cerca de 2.300 sessões por mês, beneficiando 122 pacientes que hoje precisam se deslocar para outros municípios para realizar o tratamento.

Fazem parte da programação de crescimento de Maricá, anunciados pelo prefeito Quaquá ao longo de 2025, os seguintes empreendimentos:

Fábricas de vidros, peixes enlatados, veículos 4 x 4, tratores; início das obras do Plaza Maricá; construção do mergulhão; implantação do bondinho turístico ligando o centro à Barra de Maricá, VLT ligando Inoã à Itaipuaçu, sistema hidroviário nas lagoas de Maricá, hidroviária ligando Maricá ao Aeroporto Santos Dumont, teleféricos de Ponta Negra, Itaipuaçu e teleférico de Inoã.

Ainda na programação, novos portais (com projeto de Niemeyer) nas entradas da cidade, hotéis na orla de Itaipuaçu, início das obras do Maraey e do Porto de Jaconé, a construção da Cidade da Segurança num terreno adquirido pela prefeitura.



Balcão GOV.BR facilita a vida de moradores e comerciantes de Icaraí

Parceria de Niterói com o Governo Federal tem o objetivo de promover inclusão digital

(foto Bernardo Gomes)

Está em pleno funcionamento o atendimento do Balcão GOV.BR na Regional de Icaraí, na Avenida Ary Parreiras, número 21, Zona Sul de Niterói. O local é o terceiro na cidade a ofertar os serviços. Além de Icaraí, os atendimentos são feitos no Centro (Rua da Conceição, 100, Palácio Arariboia) e na Plataforma Urbana Digital da Engenhoca (Praça José Vicente Sobrinho). Trata-se de um serviço da Prefeitura em parceria com o Governo Federal para promover inclusão digital.

O portal GOV.BR é uma plataforma de relacionamento que unifica os canais digitais do Governo Federal, com serviços, notícias e informações sobre a atuação de todas as áreas do governo.

Com o cadastro no GOV.BR, o cidadão pode acessar mais de 4 mil serviços públicos digitais.



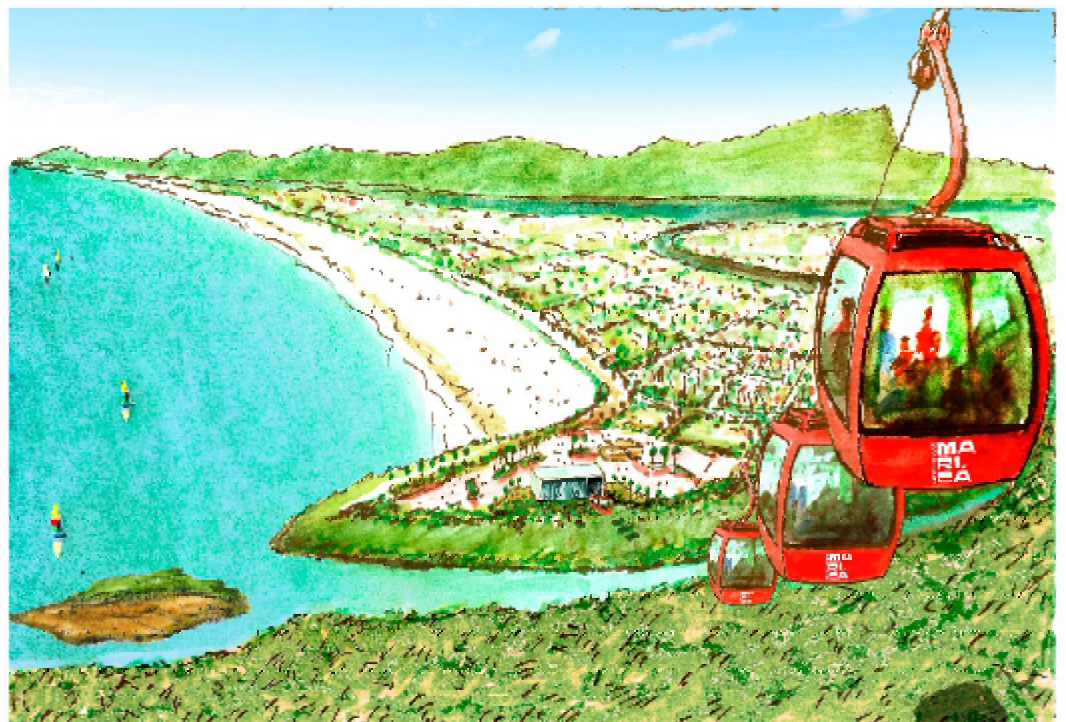
Turismo: após anos no papel, Maricá terá teleférico operando em 2027

Protocolo de Intenções assinado prevê investimento privado de R\$ 21 milhões

Desde o seu segundo mandato como prefeito de Maricá, iniciado em 2013, Washington Quaquá (PT), declarava que uma de suas metas para alavancar o turismo da cidade seria a instalação de um teleférico em Ponta Negra. Ao que tudo indica, finalmente vai sair do papel com a participação da empresa Maricá Park Serviços de Teleférico LTDA.

A Companhia de Desenvolvimento de Maricá (Codemar), assinou protocolo de intenções para viabilizar a implantação de um sistema de teleféricos na região do Farol de Ponta Negra. O projeto, com investimento estimado em R\$ 21 milhões será da iniciativa privada.

A expectativa é a geração de cerca de 40 empregos diretos e mais de 100 indiretos, além de ampliar a movimentação econômica e a arrecadação de tributos associada à atividade turística. As obras devem ter início entre 60 e 90 dias, após a obtenção das licenças necessárias, com prazo estimado de 18 a 24 meses para execução e previsão de funcionamento até 2027.



O acordo, firmado com a empresa Maricá Park Serviços de Teleférico LTDA, tem vigência inicial de seis meses e prevê que a Codemar atuará como facilitadora institucional junto aos demais órgãos necessários ao processo de implantação. Não há transferência de recursos financeiros ou doação de bens entre as partes.



Gilson Barcellos

A visão de um jornalista

Manifestação

No ato político-cultural realizado em Copacabana convocado por Caetano Veloso, contra o PL da Dosimetria, faltou uma manifestação também contra a roubalheira que aposentados e pensionistas do INSS sofrem por parte dos peixões infiltrados na política e economia do país. A manifestação foi contra a redução das penas de Jair Bolsonaro e outros condenados, mas poderia também pressionar a colocar na cadeia os ladrões do INSS.

Renúncia

(foto reprodução TV Câmara Rio)



O filho Zero Dois do ex-presidente Jair Bolsonaro, Carlos Bolsonaro (PL) não é mais vereador do Rio de Janeiro. Ele deixa o legislativo carioca, depois de sete mandatos, para se dedicar à pré-campanha ao Senado por Santa Catarina. Já está morando no município de São José, onde alinha os primeiros passos da pré-campanha com aliados.

Reeleição

O Windor Marapendi foi palco da Assembleia Geral Ordinária Eleitoral do HotéisRIO, que reconduziu Alfredo Lopes à presidência da entidade. A ocasião marcou a reeleição, por aclamação, do executivo, que segue no cargo para o triênio de 2026 a 2028. Condecoração

@@@ Padre Júlio Lancellotti, de 76 anos, foi proibido de usar redes sociais, além de ter a transmissão on-line das missas dominicais realizadas na paróquia suspensa, por determinação do arcebispo de São Paulo, Dom Odilo Scherer.

@@@ CEO da Tesla e da SpaceXFortuna, Elon Musk, ultrapassa R\$ 3,2 trilhões e bate recorde histórico. Segundo a revista 'Forbes', empresário torna-se a primeira pessoa da história a superar esse nível de patrimônio.

@@@ A empresa de infraestrutura EGTC Infra formou primeira turma de 30 mulheres, carpinteiras e pedreiras, que vão trabalhar nas obras da nova Serra das Araras, em Paracambi, na Baixada Fluminense. A iniciativa foi realizada em parceria com o Firjan Senai. A empresa montou um canteiro-escola exclusivo para a capacitação profissional.

Condecoração



O presidente da Fecomércio RJ, Antônio Florencio de Queiroz Junior, recebeu a Medalha do Mérito Legislativo, uma das mais altas comendas concedidas pela Câmara dos Deputados. A distinção homenageia personalidades e instituições que se destacam de maneira significativa para o desenvolvimento político, econômico, social ou cultural do país. A medalha foi concedida pelo deputado federal Aureo Ribeiro (Solidariedade)

Isenção do IR duplica número de professores da educação básica que não pagarão imposto no R.J

(foto Sumaia Mlela/Agência Brasil)

Obras do Parque RJ São Gonçalo estão 86% concluídas

Na nova área de lazer as cascatas começam a tomar forma e o trabalho de paisagismo segue a todo vapor



As obras do Parque RJ São Gonçalo, no Boa Vista, estão 86% concluídas. No último dia 18, teve início a concretagem do topo das cascatas e a instalação do piso drenante em volta das cascatas. A previsão é de que a inauguração aconteça neste verão.

Também foi feita a parte elétrica, a instalação do piso de granito, o revestimento da parede de cerâmica de áreas como banheiro e vestiário e a pintura externa do prédio administrativo e a concretagem do espaço sensorial.

Os mobiliários urbanos já chegaram, os brinquedos instalados no parque infantil. Foi feita a colocação do gradil do parcão, finalização da alvenaria da guarita da Guarda Municipal, limpeza da área atrás do food truck e foi iniciada a instalação de corrimãos e guarda-corpos.

No momento, está sendo feito o trabalho de paisagismo, em parceria com a Secretaria Municipal de Conservação da Prefeitura de São Gonçalo, no Parque RJ. Centenas de árvores frutíferas estão sendo plantadas, além de grama.

Vale destacar que as obras estão 86% concluídas e a previsão é de que a inauguração aconteça neste verão. As obras do Parque RJ São Gonçalo estão sendo executadas em uma parceria da Prefeitura com o Governo do Estado. O investimento é de R\$ 44 milhões.

Piscinão

O antigo piscinão, que estava desativado há anos, está sendo substituído por uma grande área de lazer com skate park, ciclovia, cascatas, quadra poliesportiva, quadras de areia, campo de futebol society, área de convivência para piquenique, pista de atletismo, área de eventos para shows e atividades culturais para até 15 mil pessoas, parque infantil, academia de jovens e idosos, espaço de memórias (para interação no local), prédio administrativo e banheiro.



Rio de Janeiro é uma das unidades da Federação com maior número de professores da educação básica beneficiados pela isenção do Imposto de Renda para quem ganha até R\$ 5 mil.

A lei sancionada pelo presidente Lula (PT), que começa a vigorar em 2026, amplia a faixa de isenção total para quem ganha até R\$ 5 mil por mês, além de estabelecer descontos

para rendas de até R\$ 7.350 mensais.

Segundo estimativas projetadas em Nota Técnica publicada pelo Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea), antes da ampliação da faixa de isenção, 26,8% dos docentes da educação básica no Rio de Janeiro estavam isentos do Imposto de Renda. Com as novas regras, 53,2% dos professores no estado não pagarão Imposto de Renda.

Outros 17% dos professores da educação básica no Rio de Janeiro serão contemplados com a redução das alíquotas de pagamento, na faixa de até R\$ 7.350 mensais.

O estudo indica ainda que o percentual de professores da educação básica fluminense que terão tributação com a alíquota máxima de 27,5% ao mês vai cair de 49,3% para 29,8% do total de professores no estado.

INJETEC



INJEÇÃO ELETRÔNICA
DIAGNÓSTICO
COMPUTADORIZADO
LIMPEZA DE BICOS INJETORES
TESTE DE CATALIZADOR



VALDECIR
E
RODRIGO



97135-3806

MARICÁ / ITAIPUAÇU

A prefeitura
faz a cidade
avançar.

A população
colhe o
bem-estar.

A C I D A D E M U D A

A V I D A M U D A J U N T O

A prefeitura faz o que precisa ser feito.

Cada obra em Itaipuaçu é pensada para cuidar da cidade e impactar positivamente a vida de quem vive nela.

Um trabalho constante, feito com responsabilidade, que segue construindo qualidade de vida para a população. Com mais de 80 km de intervenções, como drenagem, asfalto e calçadas, além de mais de 1.600 empregos diretos gerados.



PREFEITURA DE
MARICÁ

Legislativo

Bomba! Garotinho diz na CPI do Crime Organizado que 47 deputados recebem mesada na Alerj

Brasília - Na tarde do dia 16, o ex-governador do Rio de Janeiro, Anthony Garotinho, afirmou que 47 deputados recebem mesada na Assembleia Legislativa (Alerj). O depoimento foi na CPI do Crime Organizado no Senado Federal como convidado. Já o presidente afastado da Alerj pelo ministro do STF, Alexandre de Moraes, deputado Rodrigo Bacellar (União), foi intimado a depor e a data será marcada.



Garotinho afirmou que esse esquema faz parte de uma organização criminosa montada pelo governador Cláudio Castro (PL) e pelo deputado Rodrigo Bacellar (União).

“Rodrigo Bacellar e o governador montaram duas organizações criminosas, uma na Assembleia Legislativa. Se essa investigação for a fundo, vai mostrar a lamentável situação. Corrupção não tem partido. Tem gente envolvida de todo e qualquer partido. Tem uma lista com 47 deputados que recebem mesada. Vai aparecer, está no telefone dele [Bacellar]”, afirmou Garotinho.

O ex-governador e secretário de Segurança no governo de Rosinha Garotinho, foi convidado pelo relator da comissão, senador Alessandro Vieira (MDB-SE), para explicar a dinâmica do crime no Estado do Rio.

Segundo o senador Alessandro Vieira (MDB-SE) o ex-governador “detém conhecimento qualificado sobre a dinâmica de atuação do crime organizado e suas possíveis conexões com agentes públicos.” Presidida pelo senador Fabiano Contarato (PT-ES), a CPI do Crime Organizado foi instalada em 4 de novembro como o objetivo de apurar a atuação, a expansão e o funcionamento de organizações criminosas em todo o território brasileiro. Entre os focos estão as investigações contra o Comando Vermelho (CV) e o Primeiro Comando da Capital (PCC).

Os trabalhos da comissão, que conta com 11 titulares e sete suplentes, seguirão até 14 de abril de 2026. Outro que será ouvido é Bacellar, afastado da presidência da Alerj nos desdobramentos de uma operação da Polícia Federal contra o crime organizado. Ele cumpre medidas cautelares em liberdade.

Passaralho na Alerj: Delaroli detona pessoal de Bacellar

(foto divulgação/ Cristiano Masruha)

Rei morto, rei posto. Com bastante tinta na caneta bic, o presidente em exercício da Alerj, o liberal Guilherme Delaroli, exonerou os funcionários de confiança do presidente afastado da Casa pelo ministro do STF Alexandre de Moraes, deputado Rodrigo Bacellar (União).

Para não ficar feio, as exonerações foram a pedido: diretor-geral, André Riscado de Brito; chefe de gabinete da presidência, Rui Carvalho Bulhões Jr.; procurador-geral, Robson Tadeu de Castro Maciel; e, o assessor especial, Márcio Bruno Carvalho de Oliveira. As exonerações foram publicadas no Diário Oficial extra no dia 16. Guilherme Delaroli achou melhor antecipar as exonerações, antes da conclusão do relatório da equipe de transição, nomeada no dia 12, após endereços de Bacellar voltarem a ser alvo da segunda fase da Operação Unha e Carne. Rui Bulhões, chefe de gabinete da presidência,



também foi um dos alvos da investigação no dia 16.

Segunda fase da operação Unha e Carne voltou a investigar Bacellar

A nova etapa da operação foi deflagrada pela Polícia Federal na manhã de terça-feira (16) e cumpriu mandados de busca e apreensão em endereços

ligados ao presidente afastado da Alerj. A investigação apura o vazamento de informações sigilosas que teriam beneficiado integrantes do Comando Vermelho. As apurações ocasionaram na prisão de Bacellar, que foi solto por votação dos deputados da Alerj, mas permanece afastado da presidência e usando tornozeleira eletrônica.

Nomeações

Embora seja marinheiro de primeira viagem, Guilherme Delaroli, tem a política na veia. É filho de João Delaroli que foi vereador por quatro mandatos em Maricá. É pai do atual presidente da Câmara de Vereadores de Itaboraí, João, 21 anos, eleito com a maior votação da cidade em 2024. Guilherme é irmão de Marcelo Delaroli, reeleito prefeito de Itaboraí com quase 90% dos votos válidos. Todos são do Partido Liberal e oriundos da cidade vizinha, Maricá. Guilherme Delaroli (PL), nomeou seus aliados diretamente da Prefeitura de Itaboraí. No Diário Oficial do dia 17, Luciano Martins Abreu e Pedro Ricardo Ferreira foram escolhidos para ocupar os cargos de diretor geral e procurador da Assembleia Legislativa, respectivamente.

E não para por aí: o indicado a procuradoria da Alerj também ganhou um projeto de resolução, de autoria de Delaroli, para receber uma Medalha Tiradentes — a maior honraria do Parlamento fluminense.

Em tempo: o vice-prefeito de Itaboraí, Elber Corrêa (PL), foi nomeado como novo chefe de gabinete da presidência da ALERJ.

Segurança pública é um dos destaques do balanço do ano da Prefeitura de Niterói

Prefeito Rodrigo Neves destaca ações integradas e políticas de inclusão social para a queda histórica da criminalidade em 2025

A segurança pública em Niterói é um dos destaques do balanço do primeiro ano da nova gestão do prefeito Rodrigo Neves (PDT). A cidade registrou quedas expressivas nos principais índices de criminalidade em 2025, segundo dados oficiais do Instituto de Segurança Pública (ISP). Os roubos de veículos tiveram queda de 19,6% em relação a 2024, os roubos de carga registraram redução de 42,3%, e a letalidade violenta (que inclui homicídios, mortes por intervenção policial, roubo e lesões corporais seguidas de morte) caiu 14,55% no comparativo com o mesmo período do ano passado (janeiro a outubro). Niterói celebrou também a ausência de casos de latrocínio neste ano, destacando a eficácia de seu modelo de segurança pública, que envolve a Guarda Municipal, Polícia Militar, Polícia Civil, tecnologia e projetos sociais para prevenção.

Os bons números renderam a Niterói o reconhecimento internacional como uma das cidades mais seguras do Brasil e da América Latina, segundo o Relatório Global de Segurança 2025, divulgado em setembro, em Nova York, pela consultoria Gallup. A pesquisa foi realizada em 144 países, com a participação de 145 mil pessoas.

“Os números de 2025 refletem o acerto da nossa estratégia de trabalhar de forma integrada com as forças



de segurança, e de todo o investimento feito na ampliação do efetivo que está nas ruas, além do foco em inteligência, tecnologia e prevenção social. Não há contradição entre combater de maneira implacável o crime organizado e planejar estratégias e ações coordenadas para prevenir a violência. Cada ponto percentual de queda, e especialmente a redução na letalidade violenta, representa vidas preservadas e mais tranquilidade para a nossa população. É um trabalho contínuo, que vai seguir firme em 2026 para consolidar Niterói como uma das cidades mais seguras do Brasil e da América Latina”, comemorou o prefeito.

A tendência positiva se confirma em outras modalidades de crime, demonstrando a amplitude das ações de prevenção adotadas pelo município:

- Roubo após saque: -100%
- Furto a transeunte: -22%
- Furto de veículo: -17%
- Furto de bicicleta: -6%
- Roubo a transeunte: -2%
- Total de roubos: -2%

Uma política central de segurança em Niterói é o investimento de R\$ 30 milhões em uma “muralha virtual”. O

cérebro das ações é o Centro Integrado de Segurança Pública (Cisp), que opera 24 horas e integra todas as forças de segurança.

O Cisp conta com tecnologias como o sistema ShotSpotter, que detecta tiros em tempo real, e 120 câmeras inteligentes de cercamento eletrônico. Esse aparato, com 522 dispositivos e 38 portais estratégicos, inibe crimes e apoia investigações, contribuindo diretamente para a prisão de criminosos em ações coordenadas.

Além dos investimentos em tecnologia, o município criou a partir do Pacto Contra a Violência, em 2018, uma série de políticas sociais

que buscam garantir empregos para jovens, urbanismo social e programas de transferência de renda como pilares para a construção de uma cidade que mantenha bons índices nos principais indicadores de violência urbana.

A segunda fase do Pacto, lançada em agosto deste ano, iniciou um novo ciclo de planejamento e implementação até 2030.

“Um jovem com acesso à educação, ao esporte e à cultura dificilmente vai colocar uma arma na mão para cometer um crime. Decidimos disputar cada menino e cada menina com o tráfico e estamos vencendo essa batalha”, comemorou o prefeito.

Réveillon NITERÓI 2026

VENHA PASSAR A VIRADA COM

Nando
REIS

LUDMILLA



31 • 12

PRAIA DE ICARAÍ

A PARTIR DAS 20H30



Bateria da Viradouro



Aprendiz Musical

TRAGA TODA A FAMÍLIA



NITEROI.RJ.GOV.BR

f Prefeitura de Niterói

@ niteroi pref



PREFEITURA DE

niterói

TEMPO DE AVANÇAR

Caderno **B**

WWW.GBNEWS.COM.BR

Verão, saúde e movimento: como o esporte ao ar livre transforma corpo e mente

Com a chegada do verão, cresce também a busca por atividades que combinem bem-estar, lazer e contato com a natureza. Praticar esportes ao ar livre — em parques, calçadões e, especialmente, nas praias — vai muito além da estética ou da recreação: é uma estratégia comprovada para melhorar a saúde física, mental e social.



Estudos recentes indicam que a prática de exercícios em ambientes externos pode potencializar os efeitos positivos da atividade física. Uma pesquisa publicada no Journal of Environmental Psychology aponta que exercícios realizados ao ar livre estão associados à redução do estresse, da ansiedade e da percepção de dor, além de melhora do humor e da disposição geral.

Além dos ganhos tradicionais da atividade física, como fortalecimento muscular e melhora do condicionamento cardiovascular, o ambiente externo exerce um papel importante. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a exposição regular à luz solar contribui para a síntese de vitamina D, fundamental para a saúde óssea, imunológica e metabólica.

Pesquisas compiladas pela Harvard Medical School também indicam que exercícios em ambientes naturais ajudam a regular o sono, estimulam a produção de endorfina e favorecem a saúde mental, reduzindo sintomas de depressão leve e melhorando a capacidade de concentração.

De acordo com dados do American College of Sports Medicine (ACSM), a prática regular de exercícios ao ar livre pode:

- Melhorar a saúde cardiovascular e pulmonar
- Aumentar força, equilíbrio e coordenação motora
- Reduzir níveis de estresse e ansiedade
- Contribuir para a prevenção de doenças crônicas, como diabetes e hipertensão

No Brasil, instituições como o Ministério da Saúde e operadoras de saúde, como a Unimed, reforçam que atividades físicas em ambientes abertos favorecem a adesão à prática esportiva, já que costumam ser mais prazerosas e acessíveis.

Praias: academias naturais a céu aberto

As praias oferecem um cenário privilegiado para a prática de esportes durante o verão, reunindo espaço amplo, ventilação natural e contato direto com o mar.

Caminhada e corrida na areia, por exemplo, exigem maior esforço muscular do que em superfícies rígidas, o que

aumenta o gasto calórico e fortalece membros inferiores. Estudos da Universidade de Stanford indicam que terrenos irregulares ativam mais grupos musculares e melhoram o equilíbrio.

O vôlei de praia, esporte tradicional do verão brasileiro, combina exercícios aeróbicos e anaeróbicos, trabalhando resistência, agilidade e coordenação. Já modalidades aquáticas como surf, stand-up paddle e natação são apontadas pela Sociedade Brasileira de Medicina do Exercício e do Esporte (SBMEE) como atividades completas, que fortalecem o core, melhoram a capacidade respiratória e reduzem impactos nas articulações.

Para quem prefere atividades contínuas, o ciclismo nas ciclovias da orla é uma alternativa eficiente de exercício aeróbico, associada à melhora da circulação sanguínea e da saúde cardiovascular, segundo a Associação Americana do Coração.

Outro aspecto relevante do esporte ao ar livre é o social. Pesquisas da Universidade de Exeter, no Reino Unido, mostram que atividades físicas em grupo, especialmente em ambientes abertos, contribuem para o fortalecimento de vínculos sociais e para a manutenção da prática a longo prazo.

A convivência, a troca de experiências e a sensação de pertencimento geradas por atividades coletivas têm impacto direto na saúde emocional, reduzindo o isolamento e estimulando hábitos mais saudáveis.

Cuidados importantes para aproveitar o verão com segurança

Especialistas alertam que, para garantir os benefícios sem riscos, é fundamental adotar alguns cuidados básicos. A Sociedade Brasileira de Dermatologia recomenda o uso regular de protetor solar, enquanto o Ministério da Saúde orienta a prática de exercícios nos horários de menor incidência solar, como início da manhã ou fim da tarde, além da hidratação constante.

Em um país com clima favorável e extensa faixa litorânea, o verão se apresenta como um convite natural ao movimento. Seja em uma caminhada pela areia, uma partida de vôlei entre amigos ou um mergulho no mar, praticar esportes ao ar livre é uma forma simples, acessível e comprovadamente eficaz de cuidar do corpo e da mente — aproveitando o melhor que a estação oferece.

Caderno **B**

WWW.GBNEWS.COM.BR

Niterói conquista Prêmio IAB 2025 com projeto de revitalização da orla do Centro

Premiação coloca a cidade na vanguarda nacional do planejamento urbano

Niterói acaba de ser reconhecida nacionalmente por uma das mais importantes instituições de arquitetura e urbanismo do país. O projeto “Revitalização da Orla do Centro de Niterói” foi o vencedor da categoria Urbanismo e Infraestrutura Verde da 63ª Premiação Anual do Instituto de Arquitetos do Brasil, cujo resultado foi anunciado em cerimônia na sede do IAB-RJ, no Rio de Janeiro. O prêmio, um dos mais tradicionais do setor, destaca os projetos que mais contribuem para a qualificação das cidades brasileiras. O projeto niteroiense foi reconhecido por sua capacidade de transformar a principal frente marítima da cidade, propondo um novo paradigma urbano para a Região Metropolitana, com foco em sustentabilidade e inclusão social.

“Ser premiado pelo Instituto de Arquitetos do Brasil, uma das instituições mais respeitadas do setor, reafirma Niterói como referência nacional em planejamento urbano contemporâneo. A orla revitalizada é um legado que deixaremos para as próximas gerações. Ao priorizar pedestres, ciclistas e o transporte coletivo, e ao integrar habitação e equipamentos culturais, estamos construindo a Niterói do futuro: uma cidade mais integrada, viva e com oportunidades para todos”, declarou o prefeito Rodrigo Neves (PDT).

O projeto conecta o Caminho Niemeyer, a Praça Arariboia e o Parque Esportivo Municipal, conformando um novo parque linear costeiro. O conjunto de intervenções devolveu à cidade toda a beleza da



paisagem da Baía de Guanabara e reconfigurou uma área que estava degradada, trazendo mais segurança, qualidade de

vida, e estimulando a ocupação habitacional sustentável no entorno dos terminais de ônibus e barcas. Até a estátua do

cacique Arariboia, fundador da cidade, foi reposicionada a 100 metros de distância do local antigo para ficar com a vista livre para o mar.

O Prêmio IAB 2025 se junta a vários outros conquistados pela cidade ao longo do ano, como:

- Connected Smart Cities 2025: 1º lugar na categoria “Soluções” com o Pacto Contra a Violência e o CISP, consolidando-se em segurança e tecnologia.
- Casos de Sucesso em Saneamento Básico: 1º lugar no RJ e 3º no Brasil ranking promovido pelo Instituto Trata Brasil e pela Fundação Getúlio Vargas (FGV), com 100% de água tratada e quase 96% de rede de esgoto.
- Prêmio Band Cidades Excelentes 2025: Niterói foi premiada nas categorias de Desenvolvimento Socioeconômico e Ordem Pública, reconhecida pelo bom desempenho geral e índices elevados.
- Prêmio InovaCidade 2025: A cidade foi reconhecida por iniciativas como o programa de integridade “Previne” e um projeto de monitoramento de drenagem com robótica.
- Prêmio Profissionais da Música 2025: O Programa Aprendiz Musical foi reconhecido, evidenciando o investimento na cultura e formação de jovens.

Caderno **B**

WWW.GBNEWS.COM.BR

Sucesso Total



Quem vem fazendo muito sucesso na TVcidadeagora-rj no youtube é a pastora Nadia Cristina com seu Programa Palavra da Fé. Também na Rádio Cidade Agora.Net, todos os sábados e domingos às 9 da manhã e de segunda a sexta às 18 horas com oração.

www.tropicalam830.com

PROGRAMA TROPICAL EM AÇÃO

DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA

HORÁRIO DAS 10H ÀS 12H

Participe 2767-3333

TROPICAL AM 830

Notícias
Entrevistas
Entretenimento
Debates
Cultura
Esportes
Política
Músicas



José Carlos Rocha

Fatos & Fotos

Gravação da Festa Popular



No último domingo participei ao lado do cantor Tio Lima, na gravação do programa Festa Popular do apresentador Nerivan Silva, na NGT canal 12.1. Parabéns, show de programa.

Esse é fera!

Meu amigo e um grande comunicador Marcelo Rodrigues, agora na Rádio Copacabana Rede Aleluia e Rádio Contemporânea "família força e fé". Atualmente trabalha como operador de áudio e mídia visual. Marcelo também é um grande comunicador, trabalhamos juntos na Tropical 830 AM. Boa sorte meu amigo na nova caminhada porque vc é fera!



Convite

Você está convidado para uma experiência única! "19/01/26 12h | Lima's Restaurante, Niterói" Rua da Conceição, 24, Centro "Marcelo Toffoli, artista plástico renomado, une forças com o Lima's Restaurante para criar uma fusão incrível de arte e gastronomia!" - Obras de arte exclusivas - Pratos especiais - Ambiente sofisticado e acolhedor "Quer vir com amigos e aproveitar essa experiência única? #Gastronomia #Arte #Niterói #LimasRestaurante #MarceloToffoli #FusãoDeArteECulinary"

INFANTE FESTAS

Decorações
Pegue e Monte
Locação de toalhas de convidados

975142879- Heliane

TODAS ÀS QUINTAS-FEIRAS ÀS 17 HORAS



TVCIDADEAGORA-RJ

De segunda a sexta-feira das 9:00 às 11 horas

Programa Falando Geral

Aqui você tem vez e vez!

RÁDIO CIDADE AGORA

Journalismo com credibilidade

www.cidadeagora.net

Segunda a quinta 3 da tarde
Sábado às 2 da tarde

T

RÁDIO TROPICAL 830 AM

Participe:
2767.3333



ZECARLOS ROCHA



SAQUAREMA

Réveillon terá shows e queima de fogos em celebração à chegada de 2026

Uma linda festa está preparada para celebrar a chegada de 2026 em Saquarema.

Com eventos em diversos bairros, a programação terá início no dia 29 de dezembro. Além da tradicional queima de fogos, quatro palcos foram montados no Centro, Jaconé, Vilatur e Sampaio Corrêa. Nestes locais, diversos shows animarão ainda mais a virada de ano em Saquarema.



A programação do Réveillon começará na segunda-feira, dia 29, na Praça do Coração, no Centro de Saquarema. Às 21h, Cátia Valois traz o melhor do sertanejo e inicia a festa de Réveillon. Encerrando a programação do dia, às 23h, o cantor Vitin chega com muito dance, música eletrônica e hip hop.

Já no dia 30, a programação no palco montado no Centro começará às 21h, com o Baile do Danny. O encerramento será com o cantor Fabinho, que animará a plateia a partir das 23h. No palco montado em Vilatur, a animação ficará por conta do cantor Pedro Barros; em Jaconé, o show será com Diego Santos; e Emily Ferr se apresentará em Sampaio Corrêa. Nestes três bairros, os shows serão realizados a partir das 22h.

A virada
No dia 31, a programação no Centro de Saquarema terá início às 21h, com Iago Freitas. Logo após a chegada de 2026, o grupo Los Maresias animará os moradores e turistas que celebrarão o novo ano. Em Vilatur, Gabriel Oliveira fará o show; Jaconé terá a apresentação do grupo Nosso Nome é Pagode; e

a turma do Sambachick estará em Sampaio Corrêa comandando as comemorações. Os três shows terão início às 23h.

Já tradicional e esperada por todos, uma queima de fogos, com um show de cores e formas, iluminará o céu na virada do ano, nas proximidades da Igreja de Nossa Senhora de Nazareth, principal ponto turístico da cidade. Seguindo o critério dos anos anteriores, serão utilizados fogos de baixo ruído para minimizar possíveis transtornos.

Para garantir a segurança da população e visitantes, a Secretaria Municipal de Segurança e Ordem Pública de Saquarema, montou uma escala de serviço com reforço no efetivo de guardas civis municipais, **PROEIS**, e estabeleceu estratégias de trabalho em parceria com as polícias Civil e Militar. Todas as interdições no trânsito estarão sinalizadas, facilitando a circulação de motoristas e pedestres.

Além do reforço da segurança, a Secretaria Municipal de Saúde reforçará as equipes médicas e de enfermagem no Hospital Municipal e nos Postos de Urgência da cidade.



**PROJETO
COMPARTILHE
LIVROS**

Você possui algum livro parado, sem destino, do qual gostaria de desapegar?

COMPARTILHE e permita a circulação de livros e saberes!

RETIRAMOS NO LOCAL

Retiramos também CDs, vinis, brinquedos e roupas. Disponibilizamos também doações para bibliotecas.

Entre em contato!

 **2719-6827**

 **98986-6894**

Caderno **B**



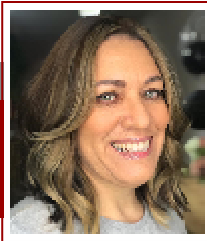
WWW.GBNEWS.COM.BR

SBT News

O sertanejo Zezé Di Camargo pediu e a direção do SBT não exibiu o especial de Natal que ele gravou para ir ao ar no dia 15. Zezé criticou a idade de Lula, ministros de estado e ministros do STF na inauguração do SBT News. Com isso, teve um show cancelado no norte do país, deixando de ganhar R\$ 500 mil. Quem ia pagar era o governo federal.

Apoio

Zezé Di Camargo recebeu apoio de vários famosos após postar um vídeo criticando o SBT e as filhas de Silvio Santos por receberam na emissora o presidente Lula, e o ministro do Supremo Tribunal Federal Alexandre de Moraes no lançamento do SBT News. Dado Dolabella, ator e ex-genro de Zezé; o sertanejo e ex-BBB Rodolfo; e o cantor Eduardo Costa se manifestaram publicamente a favor do pai de Wanessa Camargo.



Rosana Machado Elas & Eles

Susto

A apresentadora Mariana Gross, da TV Globo, revelou que fez uma cirurgia no coração há um mês, mas tranquilizou seus seguidores ao esclarecer que “deu tudo certo”. “Eu nasci com um prolapso na válvula mitral. Em 20 dias, eu estava de volta ao trabalho cheia de energia”, concluiu.



Rio-São Paulo

(foto reprodução/Victor Chapetta / Brazil News)



Após curtirem uma praia, Bruna Marquezine, de 30 anos, e o astro canadense Shawn Mendes, de 27, aproveitaram a noite desta segunda-feira (15) juntinhos no Rio. Os dois foram fotografados por um paparazzo na saída de um restaurante na Zona Sul, entrando no mesmo carro. Foram para São Paulo de avião, é claro.

Formatura

Filho cantor de Bruno, da dupla com Marrone, celebra formatura: ‘Para quem não acreditou, inclusive eu. Enzo Rabelo, de 17 anos, estreou como cantor aos 10 e está abrindo os shows do pai pelo país. Apesar da agenda artística, concluiu o ensino médio.

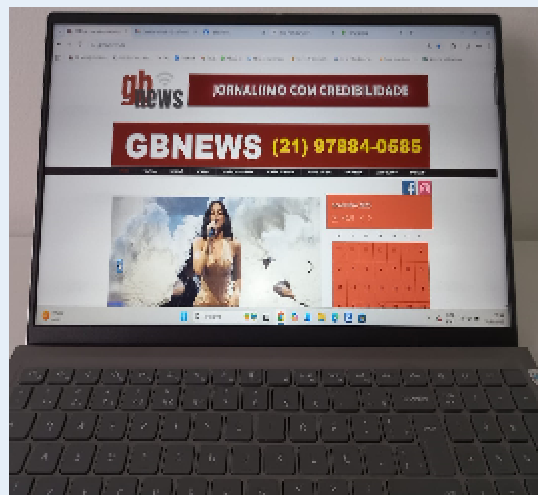


Ponte aérea

A musa da Acadêmicos de Niterói curtiu um fim de semana intenso com muito samba. Karinne Rodrigues se apresentou com a azul e branca na Mocidade Unida da Mooca, em SP, no sábado, 13. De volta a Niterói, no domingo, 14, se fez presente no último ensaio de rua da agremiação na Amaral Peixoto, centro de Niterói.

Estamos em todas as plataformas!

É jornalismo
com
credibilidade,
noticiando a sua
cidade com
reportagens,
entrevistas,
música e
entretenimento



www.gbnews.com.br



@tvcidadeagora-rj5283



(21) 978840585

GGB Comunicação e Assessoria Ltda

E-mail: ggbcomunicacao@gmail.com